

Ihr Termin zur Darmspiegelung ist am

/

Uhr

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an unsere Praxis: 03501-773080

Lesen Sie den nachstehenden Plan zur Darmvorbereitung bitte aufmerksam durch.  
Um ein optimales Untersuchungsergebnis erzielen zu können, ist eine gründliche Reinigung des Darmes erforderlich. Nehmen Sie **Citra Fleet** deshalb wie vom Arzt verordnet ein.

**Halten Sie sich unbedingt an die vorgegebenen Trinkmengen!**

### **7 Tage vor der Untersuchung**

Ab jetzt dürfen Sie **kein** Aspirin, ASS, Herz-ASS, Godamed, Plavix oder Iscover mehr einnehmen! Kurzzeit-Insulin und Falithrom/Marcumar gegebenenfalls nach Anweisung des Arztes pausieren.

Xarelto/Pradaxa bzw. ähnliche Medikamente bitte 24 Stunden vor Untersuchung pausieren.  
Achtung! Kontrazeptiva (Antibabypille) können in ihrer Wirkung beeinträchtigt werden.

### **4 Tage vor der Untersuchung**

Ab jetzt auch bitte **keine** Körner, Tomaten, Kiwi, Trauben, Müsli, Nüsse, Paprika, Körnerbrot oder Körnerbrötchen mehr essen! - keine Eisenpräparate

**2 Tage vor der Untersuchung:** Nur noch leichte Kost in normalem Umfang

### **Am Tag vor der Untersuchung**

**Am Morgen :** wenig Weißbrot, Toast, Honig, Tee.

**Danach dürfen Sie bis zur Untersuchung nichts mehr essen!**

Trinken dürfen Sie ab nun **nur noch klare (durchsichtige!) Flüssigkeiten!**  
wie Wasser (mit oder ohne Kohlensäure), klare Säfte, Brühe

**-Verboten: Kaffee, Milch, Schwarztee, Früchtetee, Joghurt und Fette !**

**Zum Mittag** (spätestens 12.00 Uhr ) gibt es eine klare Brühe (ohne Einlagen!)

**Zu 17.00 Uhr:** Den Inhalt des **1. Beutel CitraFleet** lösen Sie nun bitte in einem zu  $\frac{3}{4}$  mit **Wasser gefüllten großem Saftglas ein –bis die Lösung klar ist.** Lassen Sie das Getränk noch ein paar Minuten im Kühlschrank stehen, bevor Sie es langsam hintereinander austrinken.

**Bis zum Schlafen gehen** trinken Sie **mindestens 2 Liter** wiederum **nur klare Flüssigkeit!**  
**Diese Flüssigkeitsmenge benötigt Ihr Körper unbedingt!**

### **Am Untersuchungstag**

Uhr

Jetzt nehmen Sie den Inhalt des **2. Beutel Citra Fleet** wie oben beschrieben ein und trinken noch einmal **mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit!** Bis eine Stunde vor der Untersuchung.

...Lesen Sie bitte auf der Rückseite weiter ...

