

Ihr Termin zur Darmspiegelung :

/

Uhr



Vorab: Bei Unklarheiten / Fragen zur Vorbereitung kontaktieren Sie bitte unsere Praxis: 03501 – 773080 !!

Um ein optimales Untersuchungsergebnis erzielen zu können, ist eine gründliche Vorbereitung des Darmes erforderlich. Bitte lesen Sie die nachstehende Anleitung zur Darmvorbereitung deshalb aufmerksam durch. Nehmen Sie **PICOPREP®** unbedingt exakt so wie vom Arzt verordnet ein.

### Ablauf der Vorbereitung

#### ab 7 Tage vor Untersuchung

Gerinnungshemmer wie z.B. Aspirin, ASS, HerzASS, Godamed, Plavix, Iscover, Falithrom/ Marcumar nicht mehr bzw. nach Anweisung des Arztes einnehmen / pausieren. Xarelto / Pradaxa / Eliquis und ähnliche Medikamente bitte 24 - 48 Stunden vor Untersuchung pausieren. Kurzzeit-Insulin vgl. unten!

Achtung! Kontrazeptiva („Antibabypille“) können in ihrer Wirkung beeinträchtigt werden!!

#### ab 4 Tage vor Untersuchung

Bitte keine groben Körner bzw. Kerne (z.B. Tomaten, Kiwi, Trauben, Müsli, Nüsse, Paprika, Körnerbrot oder Körnerbrötchen) mehr essen. Ebenso keine Eisenpräparate mehr einnehmen.

#### ab 2 Tage vor Untersuchung

Nur noch leicht verdauliche Nahrungsmittel in „normaler“ Menge!

### Tag vor der Untersuchung

#### morgens:

wenig Weißbrot, Toast, Honig, „heller“ Tee.

**Danach dürfen Sie bis zur Untersuchung nichts mehr essen!** Trinken Sie ab **jetzt nur noch klare (durchsichtige) Flüssigkeiten** wie Wasser (mit / ohne Kohlensäure), heller Tee, klare Säfte, Brühe  
**Absoluter Verzicht: Kaffee, Schwarzer oder Früchtetee, Milch, Joghurt und Fette!**

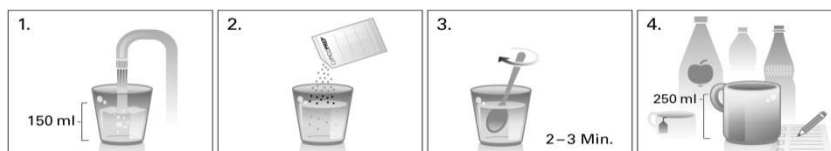
#### mittags:

(spätestens 12:00 Uhr) kann nochmals eine klare Brühe ohne Einlagen verzehrt werden!

#### 17:00 Uhr:

Den Inhalt des ersten Beutels **PICOPREP®** in **ca. 150 ml Wasser (= große Tasse / Becher) auflösen!** Stellen Sie das Getränk einige Minuten in den Kühlschrank, bevor Sie es zügig vollständig austrinken.

**Bis zum Schlafengehen trinken Sie mindestens noch 2 Liter klare Flüssigkeit!!**  
**Diese Flüssigkeitsmenge benötigt Ihr Körper unbedingt!**



### Untersuchungstag \_\_\_\_\_ Uhr

Den Inhalt des 2. Beutels **PICOPREP®** wie oben beschrieben zubereiten und einnehmen. Danach ebenfalls noch **mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit** bis spätestens eine Stunde vor Untersuchungsbeginn trinken!

**Halten Sie sich unbedingt an die vorgegebenen Trinkmengen!**

... bitte Rückseite beachten!

## Hinweise für den Untersuchungstag:

Beachten Sie unbedingt, dass Sie am Untersuchungstag nicht geschäftsfähig bzw. verkehrstauglich sind und deshalb unbedingt aus unserer Praxis abgeholt werden müssen!

Insulinpflichtige Diabetiker: Dosierung des Kurzzeitinsulins bitte mit uns bzw. ihrem Hausarzt besprechen. Sollten Sie zur Vorbereitung nur Wasser trinken benötigen Sie kein Kurzzeitinsulin!

Bringen Sie bitte ein Handtuch, ein Unterhemd / T-Shirt und im Winter eine leichte Decke mit. (Im Sommer genügt zum Zudecken ein Bettlaken.)

## Trinkprotokoll (Übersicht).

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Die mit Ihnen vereinbarte Darmspiegelung ist eine komplexe diagnostische und ggf. therapeutische Maßnahme. Die Einnahme von **PICOPREP®**, **wie vom Arzt verordnet sowie die strikte Einhaltung der Mindesttrinkmenge (mehr ist möglich!!!)**, ist für die exakte Beurteilung Ihres Darmes und eine gute Verträglichkeit der Vorbereitung (Ersatz des Flüssigkeitsverlustes während der Vorbereitung) unerlässlich.

Bitte bestätigen Sie im nachstehenden Protokoll die Einnahme durch „**Abhaken**“ am Zeilenende. Legen Sie die Aufzeichnungen am Untersuchungstag in der Praxis vor. Die Aufklärungsbögen Koloskopie / Sedierung, welche zum Vorgespräch ausgehändigt wurden, ebenfalls unterschrieben und mit Namen / Telefonnummer der zur Abholung beauftragten Person bzw. „Taxi“ versehen, am Untersuchungstag in der Praxis abgeben!

### Tag vor der Untersuchung:



zu 17:00 Uhr	<b>1. Beutel PICOPREP®</b>	
bis 18:00 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit	
bis 19:00 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit	
bis 20:00 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit	
bis 21:00 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit	

### Tag der Untersuchung:

5 Std. vor Untersuchung	1 Tasse warmen Tee	
<b>zu Uhr</b>	<b>2. Beutel PICOPREP®</b>	
<b>bis 2 Std. danach</b>	1 Liter klare Flüssigkeit	
<b>bis max. 1 Std. später</b>	1 Liter klare Flüssigkeit	

☞ Der abgesetzte Darminhalt sollte danach wie „Trinkwasser“ aussehen – bitte kontrollieren!!

☞ Bei ungenügendem Ergebnis der Darmvorbereitung unbedingt **zusätzliche klare Flüssigkeit** trinken!

### Erklärung:

Ich habe **PICOPREP®** und **zusätzliche klare Flüssigkeit** wie oben vorgegeben eingenommen.

.....  
Datum

.....  
Unterschrift